



**As Aventuras de um Bebê Prematuro: EU!**

# Guia de Orientações para a **Família Canguru**

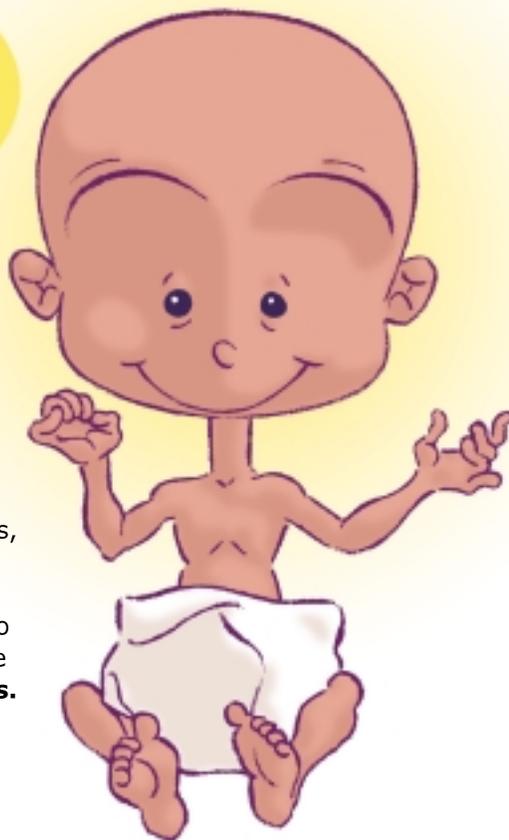


Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior

Ministério  
da Saúde



Oi Família!  
Cheguei !!!



-EU sei que vocês estavam me esperando com 9 meses, mas cheguei antes!!! Agora nós precisamos nos conhecer, porque, como nasci prematuro, preciso de alguns **cuidados especiais**.

### **ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE**

Lei Nº 8.069 de 13/07/1990:

“Art.12. OS ESTABELECIMENTOS DE ATENDIMENTO À SAÚDE DEVERÃO PROPORCIONAR CONDIÇÕES PARA A PERMANÊNCIA EM TEMPO INTEGRAL DE UM DOS PAIS OU RESPONSÁVEL, NOS CASOS DE INTERNAÇÃO DE CRIANÇA OU ADOLESCENTE.”

**Site do Método Mãe Canguru: [www.metodomaecanguru.org.br](http://www.metodomaecanguru.org.br)**



Guia de Orientações para a FAMÍLIA CANGURU  
Coordenação: Iône Queiroz de Jesus / FUNDAÇÃO ORSA  
Criação e Produção: Céu D'Ellia / Cigarra com & com Ltda  
Nós da Cigarra, queremos agradecer à Fundação Orsa pelo convite para participar deste projeto. Desejamos a todas as famílias que utilizarem este guia, saúde, sucesso e muitas alegrias.  
Fonte: Manual de Atenção Humanizada ao RN de Baixo Peso

A bebê ou o bebê nasceu prematuro e/ou baixo peso.

**O que é isso?**

Olhem para mim:

•Sou pequeno.



•Meu pulmão ainda não esta fortalecido.



•Não consigo manter meu corpo aquecido.



•Às vezes posso esquecer de respirar. Fico pálido e até meio roxo.



•Muitas vezes regurgito. Quer dizer, o leite volta do estômago para a boca.



...zzzZZzzzZZzzzz...

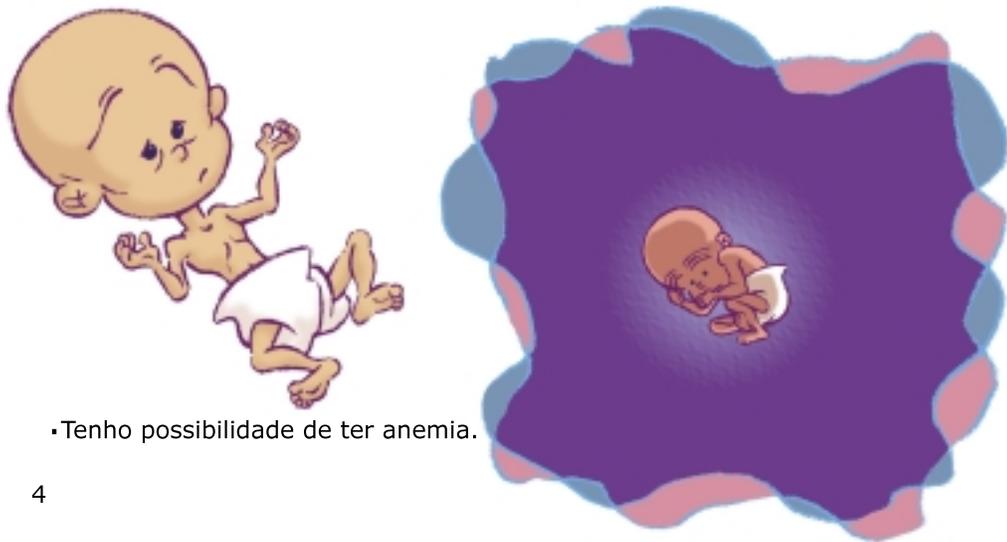
•Durmo muito...



•Às vezes não sei sugar o peito...  
Mas vou aprender!



•Tenho possibilidade de ficar doente com mais facilidade e ter infecções.



•Tenho possibilidade de ter anemia.

A enfermeira, o médico,  
o psicólogo, o assistente social,  
o fonoaudiólogo, estão  
à sua disposição para ajudar,  
apoiar e esclarecer suas  
dúvidas.  
Não tenha vergonha!  
Pergunte quantas vezes  
forem necessárias até ter  
certeza que entendeu tudo.



Ainda não posso ficar no quarto com a Mamãe.  
Mas gosto muito, muito, muito, quando a Mamãe e o Papai  
vêm me visitar. Me tocam...Falam comigo...Ah, como é bom!  
E eu ainda nem consigo dizer isso para vocês...  
Peça para um funcionário levar vocês até a UTI neonatal o  
mais cedo possível!

Para eu conseguir vencer esse momento da minha vida, preciso muito de vocês.

Só vocês podem me ajudar com o **Método Mãe Canguru (MMC)**. Este método tem mostrado resultados positivos na recuperação da saúde de bebês prematuros e/ou baixo peso no mundo todo.

## O que é o método mãe canguru?

- Fico em contato pele a pele com o peito da Mamãe ou do Papai, amarrado com uma faixa, em posição vertical. Como se estivesse em pé.

- Eu vou estar vestido somente com fralda, touca e meias.

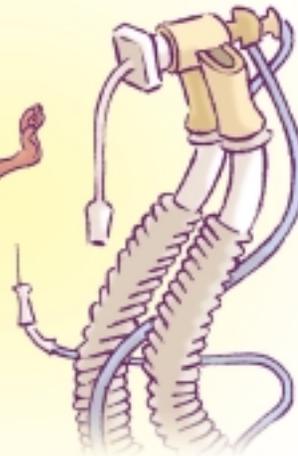
- Não posso ficar vestido, porque a roupa me atrapalha e me faz perder calor.

## Quais são as vantagens do método?



•Aumenta o amor entre eu e vocês.  
E entre vocês e eu!!

•Diminui o tempo de separação entre nós.



•Fico menos tempo internado.



•Vocês perdem o medo de cuidarem de mim.  
Ficam mais confiantes e seguros.



- Amamentação mais e durante um tempo mais longo.



- Ganho peso mais rápido.



- Eu recebo calor, ficando sempre aquecido e mais calmo.
- Diminuí o tempo de exposição a barulhos e luzes que me incomodam.

- Tenho menor chance de pegar infecção hospitalar.
- Tenho menor risco de ter problemas após a alta.



## Etapa 1:

### - Começando o MMC!

- Vocês podem começar indo à UTI com frequência.
- A presença de vocês me deixa FELIZ e eu me recupero mais rápido.



- Me toquem ainda dentro da incubadora. Coloque a mão inteira, firme e acolhedora.

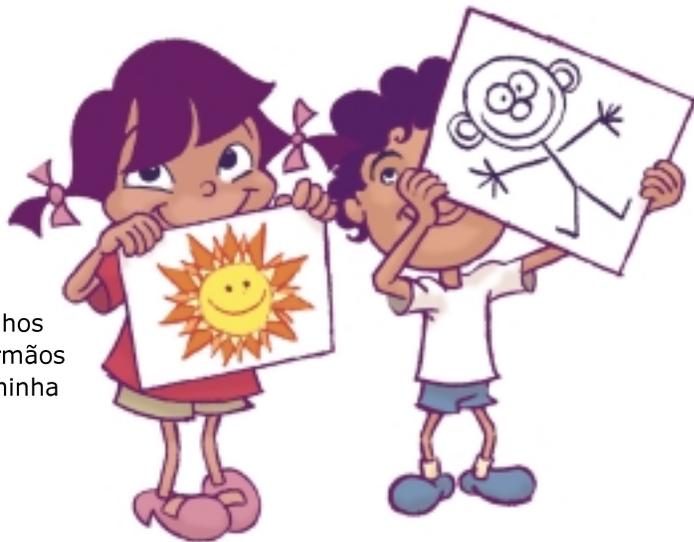
- Me dêem um nome!  
Conversem comigo.



**NOME:** \_\_\_\_\_



- Com orientação adequada, a Mamãe e o Papai podem começar a fazer o MMC comigo, aqui mesmo na UTI.



- Que tal trazer desenhos seus ou dos meus irmãos e colocar perto de minha incubadora?  
Eu sinto o carinho!

**Etapa 2:**  
**-Estamos**  
**treinando**  
**para irmos**  
**para casa.**

Legal! Já posso  
ficar na Unidade  
Canguru  
com a Mamãe!



Esta é a posição correta para eu ficar com a Mamãe, quando ela deitar comigo: amarrado ao seu corpo, ela fica quase sentada, mais ou menos a 45°.



Nunca devo ser  
colocado na posição  
horizontal.



Para me dar  
um banho gostoso ou  
trocar a fralda, me  
deixe quase sentado.  
Com o tronco elevado  
a 45 graus, e de lado,  
apoiado em um  
travesseiro ou cobertor dobrado.



Ahh...  
Como é  
quentinho!!

**Como me amarrar em você:**  
Amarre de forma que eu  
fique seguro ao seu corpo.  
Você fica com as mãos livres  
e pode fazer outras coisas.



Nunca devo dormir  
ao seu lado  
na cama.



E nem solto  
sobre vocês

## Meu banho:



Enrolado em uma fralda ou toalha, me coloque na banheira lentamente, de modo que fique submerso até o pescoço.



Aos poucos vá descobrindo meu corpo. Inicie o banho pelo rosto, sem sabão. Continue o banho de forma tranqüila, esfregando meu pescoço, meus braços....conversando comigo.



Me enrole em uma toalha macia, secando a pele com movimentos suaves e compressivos, sem friccioná-la.



Sem demora me coloque em contato pele a pele, em posição canguru.

## Como trocar a minha fralda?



-Ohhh, fiz coco!



-Ihh, fiz xixi!!

Devo ficar com a cabeça mais elevada que o corpo.



Devo ser rolado lateralmente, de um lado para outro, com delicadeza. Retire a fralda e faça a higiene.



**Nunca** eleve as minha pernas, pois posso regurgitar e aspirar leite para o pulmão.

## Sinais de que não estou bem!!

Observe estes sinais e peça auxílio:



•Se estou roxo ou com os lábios roxos.



•Se estou pálido.



•Se tenho dificuldade para respirar.



•Se não quero mamar.



•Se fico muito tempo parado, quieto e apático.



•Se estou frio.

•Outros sinais que lhe chamem atenção. ←

•Mãe, fique alerta! Mas mantenha sua calma.



Mamãe, participe de meus cuidados. É muito importante para nós dois!



Se você ficar com as costas doloridas, cansada, com saudades de casa, lembre-se que praticar o canguru me ajuda a recuperar mais rápido e ir para casa mais cedo. Depois de algum tempo eu vou crescer e não vou precisar mais praticar o canguru.

### **Papai, Vovó e toda Nossa Família!**



Vocês não precisam ter medo de cuidar de mim. Sou frágil, mas não sou de vidro!!!

Eu e a Mamãe precisamos muito de vocês: Nos ajudem a praticar a posição canguru! O Papai pode fazer o canguru comigo a noite, fins de semana e sempre que quiser! O apoio e ajuda de vocês vai evitar que a Mamãe fique cansada. Vocês são importantes e podem aprender aqui no hospital como me colocar na posição canguru.

## Aleitamento materno:



### Você sabia ?

Que o seu leite é o melhor e mais forte alimento que existe.  
Que ele me protege de muitas doenças e me faz crescer forte e saudável.

Que me ajudará a vencer meus problemas de saúde.

Que o leite da mãe de prematuro é o mais indicado para bebê prematuro.

Quanto mais eu mamar ou você retirar leite do peito, mais leite será produzido.

Peça ajuda à enfermagem ou ao Banco de Leite Humano.

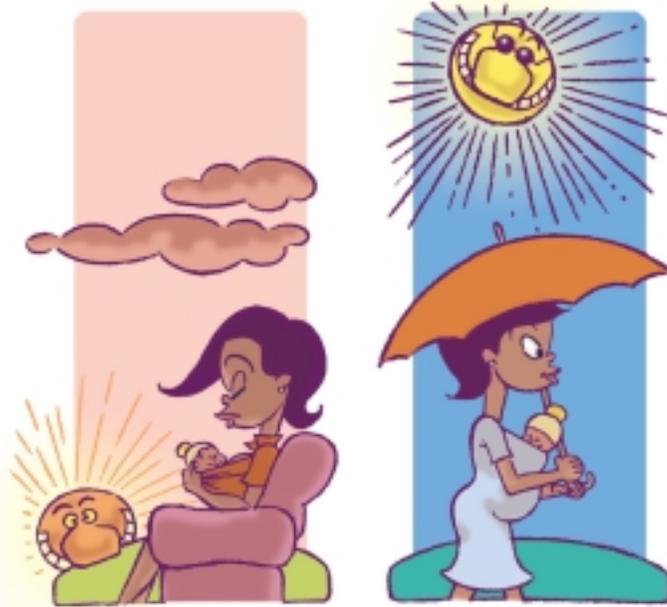
**Etapa 3:**  
**- Canguru em casa.**



Agora eu estou pronto para entrar na 3ª etapa do canguru.

E minha Mamãe também!

Você já conversou sobre quem da nossa família vai nos ajudar em casa?  
É bom que isso já esteja resolvido antes de sairmos do hospital.



Em casa eu preciso ficar na posição canguru durante **24 horas!!! Dia e noite!** Do contrário, corro o risco sério de ter problemas respiratórios, não manter a temperatura do corpo, aspirar leite, perder peso. E outros perigos... Quando você ficar cansada, me deixe fazer canguru em outro colinho!



Eu recebi alta, mas devemos voltar para as consultas médicas:  
 Na 1ª semana, voltaremos 3 vezes ( de 2 em 2 dias)  
 Na 2ª semana, voltaremos 2 vezes ( de 3 em 3 dias)  
 A partir da 3ª semana, voltaremos pelos menos 1 vez por semana, até eu completar 2500 g.  
 Se necessário voltaremos mais vezes!

	D	S	T	Q	Q	S	S
1ª semana							
2ª semana							
3ª semana							

Viu? Nós vamos ter que voltar diversas vezes ao hospital. Precisamos de ajuda para o transporte?  
 Sim? Então converse francamente com a equipe do hospital. Abra seu coração. Procure a assistente social, a secretária de saúde, a prefeitura. Eles precisam saber como são necessários e importantes estes retornos e nos ajudar.

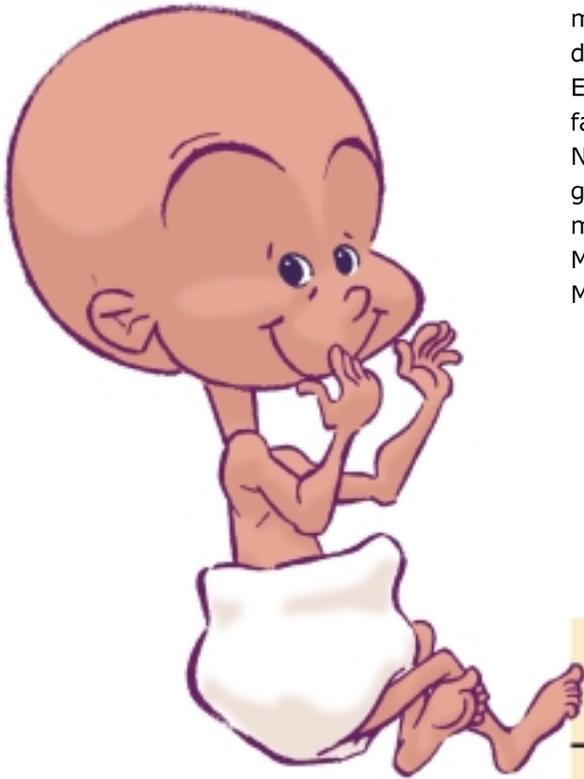


Nunca poderemos faltar nas consultas, mesmo que eu esteja bem de saúde. E não poderemos abandonar o ambulatório até que o médico me dê alta definitiva.



Mamãe, Papai  
e toda  
Minha Família!

Eu quero dizer que amo muito vocês e que preciso de muito amor e atenção. Eu estou muito feliz por fazer parte desta família. Nós sabemos que é preciso grande esforço neste momento. Mas nós vamos conseguir! Muitos beijos e abraços!



VACINAS OBRIGATORIAS NO 1º ANO DE VIDA						
	SABIN	TRÍPLICE	HEPATITE B	HB	SARAMPO	BCG
2º						
3º						
4º					SAC	
5º						

TESTE DO PEZINHO - BÁSICO

○ ○ ○

NOME: \_\_\_\_\_

PROT. A Nº 320702



Ah! Não esqueça de colher o exame do meu pezinho e me levar ao Posto de Saúde para ser vacinado!

Beijinhos,  
Eu